

REGULILE DE AUR ALE SIGURANȚEI

2022



YOUR PARTNER
IN LOGISTICS

CELE 10 REGULI DE AUR ALE SIGURANȚEI!

FII CURIOS! INTRĂ PE LINK-UL DE MAI JOS SI VEZI FILMULEȚUL 😊



Cele 10 reguli de aur

Siguranța în Raben Group



1. Respectă regulile de bază

- Vino la serviciu pregătit pentru muncă și neafectat de droguri sau alcool
- Efectuați verificarea înainte de muncă
- Opriti o activitate care nu este sigură
- Dispuneți de instrumente și echipamente potrivite și asigurați-vă că acestea sunt în stare bună
- Știi ce să faci în cazul unei situații de urgență
- Folosiți un echipament (inclusiv roboți) numai dacă sunteți conștient de riscuri și știți cum să le operați în siguranță
- Protejați mediul:
 - Separarea deșeurilor generate la terminalele noastre
 - Economisiți consumul apei și al energiei electrice
 - Nu poluați apele subterane sau apa de ploaie prin eliberarea de substanțe chimice
 - Repararea și spălarea vehiculelor este interzisă la terminale, cu excepția stațiilor de service pentru vehicule



2 # Echipamentul individual de protecție

- Purtați și utilizați echipamente de protecție personală (PPE) adecvate pentru sarcini și în stare bună.
- Cunoașteți regulile privind PPE, care trebuie clar definite și înțelese.
- Inspectați cu atenție PPE
- Cerințe minime în Grupul Raben în ceea ce privește folosirea PPE:
 - În curtea camionelor din terminale: vestă reflectorizantă
 - În depozitele de Cross-dock și de logistică: vestă reflectorizantă, bocancii de siguranță și casca de protecție
 - Alte procese: conform informațiilor furnizate la locația procesului



3 # Protecția împotriva focului și acordarea primului ajutor

- Urmați procedurile de evitare a incendiilor
- Fumatul (valabil și pentru țigarele electronice) este permis numai în zonele destinate fumatului
- Permiteți accesul la echipamentele de protecție împotriva incendiilor și la căile de urgență
- Respectă interdicția de blocare a căilor de ieșire în caz de incendiu
- Dacă alarma este declanșată, îndreptați-vă spre cea mai apropiată ieșire de urgență, urmând semnele traseului de evacuare. Urmați instrucțiunile responsabilului de Evacuare.
- În caz de accident cu victime, contactați persoana responsabilă să acorde primul ajutor – vor fi detalii pe panoul cu informații



4 # Deplasarea (mașini, vehicule, pietoni)

- Respectați regulile de circulație atât în timpul orelor de muncă , cât și în afara acestuia
- Respectați limita de viteză și folosiți centura de siguranță (viteza maximă în curtea camioanelor - 20km/h, în depozit - 10 km/h)
- Utilizați vehicule și utilaje adecvate tipului de mărfuri transportate
- Respectați interdicția de a utiliza telefoane mobile / smartphone-uri / și alte dispozitive mobile atunci când conduceți
- Aveți grijă în special când utilizați hands-free în timp ce conduceți
- Păstrați distanța regulamentară între vehiculul dvs. și celelalte vehicule sau pietoni
- Luați măsuri de prevenție atunci când condițiile de condus sunt periculoase
- Trageți pe dreapta atunci când sunteți obosiți
- Pietoni – folosiți căile de acces marcate, nu vă grăbiți, și păstrați distanța față de motostivuitoarele în mișcare din depozit

5 # Raportarea pericolului:



- ❖ Raportați imediat toate incidentele (vătămările corporale, accidentele din trafic, pericolele de mediu, incendiile și riscurile de accidentare) către superiorul direct, consultantul de SSM sau un alt angajat Raben
- ❖ Luați în considerare impactul asupra sănătății pentru fiecare sarcină
- ❖ Aveți grijă la pericole; nu le ignorați
- ❖ În cazul schimbării organizației, echipamentului, instalației, procesului:
 - Verificați dacă este justificat și autorizat,
 - Verificați dacă situația este evaluată pentru situația în care există o schimbare neașteptată a circumstanțelor
 - Discutați condițiile schimbate la ședințele zilnice dinaintea începerii lucrului.

6 # Condiții de muncă sigure :



- Lucrați în condiții de siguranță
- Păstrați zona de lucru ordonată
- În cazul manipulării manuale - evaluați limitele de greutate și dimensiunea pentru ridicare, împingere și tragere de către o singură persoană
- Asigurați-vă că mașinile și vehiculele sunt adecvate pentru utilizarea prevăzută, inspectate și autorizate pentru utilizare
- Aplicați regulile ergonomice
- Învățați cum să manipulați, să depozitați și să aruncați orice substanțe chimice sau substanțe periculoase cu care lucrați
- Asigurați-vă că sursele de energie sunt sigure și nu prezintă un risc pentru sănătate și viață
- Raportați modificările proceselor de lucru pentru a reduce la minimum riscul de accidente și boli profesionale
- În cazul în care nu sunteți angajat al grupului Raben, informați-vă cu privire la normele SSM și respectați-le.

7 # Instruirea și comunicarea



- Participați la instruirile obligatorii,
- Instruiți vizitatorii, subcontractorii și orice altă persoană care intră în sediile noastre
- Țineți evidența instruirilor
- Împărtășiți experiența și cunoștințele cu alții
- Verificați informațiile importante despre SSM pe panoul cu informații

8 # Lucrul la înălțime



- Folosiți echipamentul de protecție împotriva căderii (de exemplu, cască, ham) dacă nu sunt disponibile măsuri de protecție colectivă
- Când lucrați pe un acoperiș - efectuați o inspecție prealabilă, evaluați riscurile și verificați instalarea pasarelelor, șinelor de siguranță și a liniilor de salvare
- Fiți certificați și instruiți, echipați cu echipament individual de protecție atunci când utilizați platforme mobile de lucru pentru ridicare
- Folosiți doar echipamentul autorizat pentru a ridica oameni
- Scările pot fi folosite numai în circumstanțe excepționale

* Munca la înălțime înseamnă lucru în orice loc, inclusiv într-un loc la, deasupra sau sub nivelul solului, unde o persoană ar putea fi rănită dacă ar cădea din acel loc. Accesul și ieșirea către un loc de muncă pot fi și lucru la înălțime.

9 # Ridicarea și manipularea mecanică (utilaje și echipamente):



- Verificați instrumentele și echipamentele înainte de utilizare. Ele trebuie să fie adecvate pentru sarcină, în special capacitatea maximă de ridicare și tipul de sarcină
- Verificați dacă echipamentul este în stare bună
- Raportați orice defect observat al echipamentului
- Asigurați în mod corespunzător marfa
- Asigurați-vă că dvs. sau alte persoane nu vă poziționați sub sau în zona de cădere a unei încărcări suspendate



10 # Permise de lucru:

- Fiți informați ce lucrări necesită permise specifice, în special:
 - lucrări la cald (de sudare, tăiere cu flacără, șlefuire)
 - lucru cu electricitatea
 - lucrări care implică utilizarea substanțelor periculoase
 - operațiuni de întreținere care compromit sistemele critice de siguranță sau care le elimină din service, de ex. Sisteme de detectare a incendiilor și gazelor
- Efectuați aceste lucrări numai cu un permis de lucru valid. Dacă sunt nelămuriri, întrebați superiorii dvs.
- Obțineți o nouă autorizație dacă s-au modificat sfera de muncă sau condițiile sale
- Urmați instrucțiunile specificate în permis